

Ensembles paroissiaux
de Lannemezan, Capvern, de la Baïse et des Bords de Neste

Journée des Confessions

Samedi 30 mars 2019

Carmel du Petit Rocher, Bagnères-de-Bigorre



Pour bien recevoir le sacrement de pénitence, il faut connaître ses péchés, en avoir la contrition, les accuser, et après en avoir reçu l'absolution, faire la pénitence imposée.

Qu'est-ce que se confesser ? C'est dire ses péchés à un prêtre pour recevoir l'absolution.

DEUX CHOSES A FAIRE :

- retrouver ses péchés,
- les regretter.

Pour regretter ses péchés, dire lentement :

“Esprit Saint, qui êtes la lumière de nos cœurs, éclairez ma conscience, montrez- moi mes péchés, faites que je les voie, comme je les verrai à l'heure de mon jugement, et comme les voyait Jésus, quand il mourait pour les réparer. Montrez-moi les défauts qui m'ont poussé à les commettre, pour que je les combatte. Faites que je sois bien décidé à

suivre les conseils de votre prêtre, pour que votre grâce en moi rencontre moins d'obstacles, et puisse me guérir de mes mauvais penchants. Amen".

Examen de conscience

1er commandement : "Tu adoreras le Dieu seul, tu l'aimeras plus que tout"

Ai-je manqué mes prières ? Du matin ? Du soir ? Les ai-je mal faites ? - Me suis-je mal tenu à l'église ? Ai-je dissipé les autres ? - Ai-je eu honte de paraître chrétien ? - Ai-je tenu des conversations contre la religion ?

2e commandement : "Tu ne prononceras le nom de Dieu qu'avec respect"

Ai-je dit des gros mots ? - Ai-je dit des jurons ? - Ai-je fait des serments pour des riens ?

3e commandement : Tu sanctifieras le jour du Seigneur."

Ai-je manqué, par ma faute, la messe le dimanche ou les fêtes d'obligation ? - Combien de fois ? - Suis-je arrivé(e) en retard ? A quel moment ?

4e commandement : "Tu honoreras ton père et ta mère"

Ai-je désobéi à mes parents ? - Leur ai-je mal répondu ? - Me suis-je moqué d'eux ? - Ai-je fait la tête ? - Ai-je fait du mauvais esprit ?

5e commandement : "Tu ne tueras pas."

Me suis-je disputé avec les autres ? - Ai-je gardé rancune ? - Ai-je cherché à me venger ? - Ai-je donné le mauvais exemple ? Ou entraîné d'autres à pécher ?

6e et 9e commandements : "Tu ne feras pas d'impureté. Tu n'auras pas de désir impur volontaire"

Ai-je regardé des images mauvaises, impures ? - Ai-je cherché exprès des journaux impurs ? - Ai-je vu des spectacles mauvais (à la télévision par exemple) ? - Ai-je accepté des pensées impures ? Des désirs impurs ? - Ai-je participé à de mauvaises conversations ? - Ai-je fait des actions impures ? Seul ? Avec d'autres ?

7e et 10e commandements : "Tu ne voleras pas. Tu ne désireras pas injustement le bien des autres."

Ai-je pris ou cherché à prendre quelque chose qui n'était pas à moi ? (des friandises, de l'argent) - Ai-je abîmé exprès ce qui ne m'appartenait pas ? - Ai-je triché au jeu ? - Ai-je copié en classe, à un examen, à une composition, à un devoir ?

8e commandement : "Tu ne mentiras pas."

Ai-je menti ? (pour m'amuser, pour me vanter, pour ne pas être puni, pour tromper) - Ai-je dit du mal des autres ? - Ai-je cherché à faire punir les autres ? - Ai-je pensé sans raison suffisante, du mal des autres ?

- Ai-je été **ORGUEILLEUX**. Ai-je refusé de reconnaître mes torts ? - Ai-je rabaisé les autres en pensée ? Me suis-je vanté(e) ? Me suis-je vexé(e) pour rien ? -

Ai-je été **GOURMAND** : en étant difficile ? En mangeant trop de friandises ? - En mangeant et en buvant avec excès ? Ai-je fumé en cachette ?

- Ai-je été **AVARE** ? Ai-je refusé de prêter mes affaires ?

- Ai-je été **JALOUX** ? -

Me suis-je mis(e) en **COLÈRE** ? Ai-je eu mauvais caractère, rendant la vie pénible autour de moi ? Ai-je été impatient ? Ai-je fait mettre exprès les autres en colère ? -

Ai-je été **PARESSEUX** ? Pour me lever ? Pour prier ? Pour communier ? A l'école ? Au catéchisme ? Pour faire mes devoirs ? Ai-je manqué par ma faute l'école ou le catéchisme ?